

**SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR**



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

MAREC	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
1.12. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3,14	Piščančja obara z žličniki, skutni burek, jogurt	1,2,3, 12	Prosena kaša z suhim sadjem	1,2,3,14	Kremna špinača, poširana jajčka, napitek	1,2,3
2.12. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3,5,7	Bograč, krompir v kosih, kruh, jabolčni žepek	1,2,3, 12	Sadje	1,2,3	Koruzni žganci, mleko	1,3
3.12. 2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, naravni zrezek v omaki, pražen krompir, pariško korenje, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3,12, 14
4.12. 2017 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,2,3, 5,7	Grahova kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12	Sadje		Zabeljeni stročji fižol in krompir z kislo smetano, napitek	1,3
5.12. 2017 Torek	Maslo marmelada, kruh, napitek	1, 3,14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, dušeno sladko zelje, pire krompir	1, 2, 3, 12	Bananina rezina	1,2,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3

6.12. 2017 Sreda	Skutni namaz, koruzni kruh, napitek	1,3,5,7	Paradižnikova kremna juha, ocvrta zelenjava, pečen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Golaževa juha, kruh	1,3,12
7.12. 2017 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1, 3,14	Bujta repa, zabeljen fižol, kašnata klobasa, kruh, jabolčni zavitek	1,2, 3, 12,14	Sadni jogurt	1,3	Pečena hrenovka v listnatem testu, napitek	1,2,3
8.12. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Goveja juha z zakuho, svinjski medaljončki z grahovo omako, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Testenine z paradižnikovo omako, parmezan, napitek	1,2,3
9.12. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,2,3	Vampi po tržaško, krompir v kosih, kruh, krof	1,2,3,5 12	Sadje		Palačinke z marmelado, napitek	1,2,3,14
10.12.2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, grah na maslu, solata	1,2,3, 12	Sadni desert	1,3	Rogljček z šunko in sirom, napitek	1,2,3, 12
11.12.2017 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,2,3, 5,7	Cvetačna kremna juha, Puranje kroglice z gobovo omako, pol široki rezanci, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, bela kava	1,3,12, 14
12.12.2017 Torek	Maslo , marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Brokolijeva kremna juha, kotlet v zelenjavni omaki, kruhova rezina, Solata	1, 2, 3, 12	Sadni jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3

13.12. 2017 Sreda	Tunin namaz, oseni kruh, napitek	1,3,11	Fižoljeva kremna juha, pečena rebra z omako, pražen krompir, pariško korenje, solata	1,3, 12	Sadje		Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,2,3, 13	
14.12. 2017 Četrtek	Kuhan pršut, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z žličniki, dušeno kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci	1,2,3, 12,14	Višnjeva pita	1,2,3, 14	Njoki z sirovo omako, napitek	1,2,3	
15.12. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Paradižnikova kremna, pečen postrvji file, gratinirana polenta z zelenjavo, solata	1,2,3, 11,12	Puding	1,3	Zabeljeni skutni štruklji, napitek	1,2,3	
16.12. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,2,3	Ričet z prekajeno šunko, kruh, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Carski praženec, kompot	1,2,3, 14	
17.12. 2017 Nedelja	Pašteta, maslo, kruh, napitek	1,3, 14	Kostna juha z zakuho, ocvrt nadevani piščančji zrezek, pražen krompir, beibi korenje, solata	1,2,3, 12,14	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogljiček z mareličnim nadevom, napitek	1,2,3, 14	
18.12. 2017 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,2,3, 5,7	Brokolijeva kremna juha, dušena vratovina, kruhova rezina, solata		Sadje		Sirovi tortellini z drobtinami, napitek	1,2,3	
19.12. 2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3, 14	Kostna juha z žličniki, makaronovo meso, solata	1,2,3, 12	Sadna rezina	1,2,3	Kvasenica, napitek	1,2,3,	
20.12. 2017 Sreda	Skutni nmaz, ovseni kruh, napitek	1,3	Jota z prekajeno šunko, kruh, višnjev zavitek		Sadje		Ocvrt piščanec, francoska solata	1,2,3	

21.12. 2017 Četrtek	Maslo , marmelada, kruh, napitek	1,3	Goveja juha z zakuho, goveje kocke z zelenjavo v omaki, pire krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
22.12. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Paradižnikova kremna juha, mesno zelenjavna lazanja, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Skutni štruklji v juhi	1,2,3
23.12. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,2,3	Segedin golaž, krompir v kosih, kruh, vaniljev navihanček	1,2,3, 12,14	Sadje	1,3	Gratinirane skutne palačinke, napitek	1,2,3
24.12. 2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,2,3 , 14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, vinska omaka, dušen riž, solata	1, 2, 3, 12	Sadni desert	1,3	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,2,3, 12, 14
25.12. 2017 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,2,3, 5,7	Goveja juha z zakuho, telečja pečenka z omako, pražen krompir, pariško korenje, solata	1,2, 3, 12,14	Potica	1,2,3,5	Rogljicek z šunko in sirom, napitek	1,2,3, 12, 14
26.12. 2017 Torek	Tunin namaz, kruh, napitek	1,3,11	Grahova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, solata	1,2,3, 12	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
27.12. 2017 Sreda	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1, 3,14	Mesno zelenjavna enolončnica, gratinirane skutne palačinke	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Pečen mesni sir z oblogo, kruh, napitek	1,3,14
28.12. 2017 Četrtek	Pariška klobasa z zelenjavo, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, ocvrt zrezek, pečen krompir, kuhana zelenjava, solata	1, 2,3, 12	Puding	1,3	Marelični cmoki z drobtinami, kompot	1,2,3, 14

			solata					
29.12.2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1, 3	Brokolijeva kremna juha, ocvrt oslič file, krompirjeva solata čežana	1,2,3, 12	Čokoladna rezina	1,2,3,5	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,2,3,14
30.12.2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Pašta z fižoljem in klobaso, kruh, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Kremna špinača, poširana jajčka	1,2,3
31.12.2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, dušen riž, grah drobtinami, solata	1,2,3, 12, 14	Sadni desert		Ocvrta piščanec, francoska solata, kruh	1,2,3

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:
Herga Terezija