

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC JULIJ

JULIJ	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
01.07. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z rezanci, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3, 14
02.07. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Brokolijeva kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12	Sadje		Kvasenica, napitek	1,2,3
03.07. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, kotlet z zelenjavno omako, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3, 12	Sladoled	1,2,3	Paradižnikova solata z pariško klobaso, kruh, napitek	1,3,12, 14
04.07. 2018 Sreda	Skutni namaz, ovseni kruh, napitek	1,3	Grahova kremna juha, rižota z piščančjim mesom in z zelenjavo, rdeča pesa v solati	1,2,3, 12	Sadje		Zabeljen stročji fižol in krompir, napitek	1,3
05.07. 2018 Četrtek	Šunkarica, sir, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, nadevana paprika z paradižnikovo omako, pire krompir	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Testeninska solata z tuno in z zelenjavo, kruh, napitek	1,2,3, 11,12

06.07. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Telečja obara z žličniki, mlad pečen krompir z slanino, solata	1,2,3, 12	Gibanica	1,2,3, 5	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,12, 13
07.07.2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Vampi po tržaško, krompir v kosih, kruh, jabolčni žepek	1,2,3,12	Sladoled		Koruzni žganci, kislo mleko	1,3
08.07. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,3,5	Sirov polžek, napitek	1,2,3
09.07. 2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh,, napitek	1,3,5,7	Paradižnikova kremna juha, piščančji zrezek z gobovo omako, špinačni široki rezanci, solata		Sadje		Pizza, napitek	1,3,12, 14
10.07.2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, zeljne krpice, pečen kotlet, jabolčna čežana	1,2,3,12	Borovničeva rezina	1,2,3	Tlačenka v solati, kruh, napitek	1,2,3, 14
11.07.2018 Sreda	Lino lada, kruh, napitek	1,3,5	Brokolijeva kremna juha, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
12.07.2018 Četrtek	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Kostna juha z zakuho, kumarična omaka, pire krompir, hrenovka	1,2,3,5, 12, 14	Puding	1,3	Mesni tortelini z smetanovo omako, napitek	1,2,3
13.07. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Česnova kremna juha, pečen postrvji file, gratinirana polenta z zelenjavo, solata	1,2,3, 11, 12,14	Sladoled	1,2,3	Carski praženec, kompot	1,2,3

14.07. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Paradižnikova solata z pariško klobaso, kruh, napitek	1,3,12, 14
15.07. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, ocvrt nadevan zrezek, pražen krompir, pariško korenje, solata	1,2,3, 12	Sadni desert	1,3	Pizza žepek, bela kava	1,2,3
16.07. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Cvetačna kremna juha, Špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12	Sadje		Zabeljeni skutni štruklji, napitek	1,2,3
17.07. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, Sv. Ptički v grahovi omaki, pire krompir, solata	1,2,3, 12	Sladoled	1,2,3	Čičerikin namaz z oblogo, kruh, napitek	1,3
18.07. 2018 Sreda	Tunin namaz, koruzni kruh, napitek	1,3,11	Grahova kremna juha, goveji strgano, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3,12	Jogurtova strjenka	1,2,3	Pizza, napitek	1,2,3, 12,14
19.07. 2018 Četrtek	Šunka, kuhana jajčka, kruh,napitek		Mesno zelenavna juha z ješprenčkom, marelični cmoki z drobtinami, kompot		Sadni jogurt	1,3	Krompirjeva solata, ocvrta piščančja krača, kruh	1,2,3
20.07.2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Česnova kremna juha, nadevana paprika z paradižnikovo omako, pire krompir	1,2,3, 12	Sadna solata	14	Mlečna močnikova juha	1,2,3

21.07. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Mesno zelenjavna enolončnica, kruh, vanilji navihanček	1,2,3,12	Sadje		Mlad pečen krompir z slanino, solata, napitek	3
22.07. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,2,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Skutni in jabolčni žepki, napitek	1,2,3
23.07. 2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh,, napitek	1,3,5,7	Gobova kremna juha, rižota z piščančjim mesom in z zelenjavo, solata	1,3,12	Sadje		Tlačenka v solati, kruh, napitek	1,3,12, 14
24.07. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pleskavica, džuveč riž, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Kumarice z krompirjem in jogurtom, napitek	
25.07. 2018 Sreda	Skutni namaz, ovseni kruh, napitek	1,3	Grahova kremna juha, piščančja nabodala, džuveč riž, solata	1,2,3,12	Sladoled		Gratinirane skutne palačinke, napitek	1,2,3
26.07. 2018 Četrtek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Paradižnikova kremna juha, mesne polpeti, bučkina omaka, pire krompir, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Paradižnikova solata z pariško klobaso, kruh, napitek	1,3
27.07. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Fižoljeva kremna juha, tuna z širokimi rezanci, solata	1,2,3, 11,12	Jogurtova strjenka z sadjem	1,2,3	Zabeljeni stročji fižol in krompir z kislo smetano, napitek	1,3
28.07. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, puding rezina	1,2,3,12	Sadje	1,3	Koruzni žganci, kislo mleko	1,3

29.07.2018 Nedelja	Pašteta , kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadni desert	1,3	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3,12, 14
30.07.2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Paradižnikova kremna juha, piščančji rezanci z smetanovi omaki, špinačni široki rezanci, solata	1,2,3,12	Sadje		Skutni namaz z zelišči, domač kruh, napitek	1,3
31.07.2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, nadevana paprika z paradižnikovo omako, pire krompir	1,2,3,12	Bananina rezina	1,2,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:

Herga Terezija