

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

OKTOBER	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
01.10. 2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Minjon juha z jajčko, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12,14	Sadje		Skutna gibanica, napitek	1,2,3
02.10. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Goveja juha z zakuho, nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir	1,2,3, 12	Kokosova rezina	1,2,3	Pečena hrenovka v listnatem testu, napitek	1,3
03.10.2018 Sreda	Skutni namaz, rženi kruh, napitek	1,2,3	Gobova kremna juha, pečena perutničke, džuveč riž, solata	1,3,12, 14	Jogurt	1,3	Tlačenka v solati, kruh, napitek	1,3,12, 14
04.10. 2018 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, sv. pečenka nadevana z suhimi slivami, pražen krompir, solata	1,2,3, 12,14	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
05.10. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Zelenjavna juha z žličniki, tuna z širokimi rezanci, solata	1,2,3, 12	Pirini polžki z nadevom	1,2,3, 5	Sirov burek, navadni jogurt	1,2,3

06.10. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Goveji golaž, polenta, krof	1,2,3, 12	Sadje		Zabeljen stročji fižol in krompir z kislo smetano, napitek	1,3
07.10.2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3,12	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3,14
08.10. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh, napitek	1,3	Bučkina kremna juha, piščančja mučkalica, polenta, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, napitek	1,3,12, 14
09.10. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, dušena govedina, ajdovi skutni štruklji, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Čičerikin namaz z oblogo, domač kruh, napitek	1,3,14
10.10.2018 Sreda	Skutni namaz, rženi kruh, napitek	1,2,3	Paradižnikova kremna juha, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Lešnikova rezina	1,2,3,5	Zelenjavna enolončnica z žličniki, kruh	1,2,3, 12
11.10.2018 Četrtek	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Kostna juha z zakuho, zrezek z naravno omako, pirini svaljki, solata	1,2,3, 12	Sadje		Palačinke z marmelado, napitek	1,2,3, 14
12.10.2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Piščančja ragu juha z žličniki, carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3, 12, 14	Puding	1,3	Kaneloni, francoska solata, kruh	1,2,3, 12,14
13.10. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Vampi po tržaško, kruh, vanilji navihanček	1,2,3, 12, 14	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3

14.10. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3,12	Sadni desert	1,3	Sirov polžek, napitek	1,2,3
15.10. 2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Bučkina kremna juha, rižota z piščančjim mesom in z zelenjavo, pesa solata	1,2,3, 11,12	Sadje	1,3	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,12, 13
16.10. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, kotlet v ciganski omaki, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Ajdovi štruklji z orehi, napitek	1,2,3,5, 7
17.10. 2018 Sreda	Tunin namaz, kruh, napitek	1,3,11	Česnova kremna juha, puranji pariški zrezek, pečen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Zdrobov narastek, sadni preliv, napitek	1,2,3
18.10. 2018 Četrtek	Šunka, kuhana jajčka, kruh, napitek	1,2,3, 12,14	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki, kruh, jabolčni zavitek	1,2,3,	Puding	1,3	Pečen krompir, solata	
19.10. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Minjon juha z jajčko, ocvrt oslič file, krompirjeva solata	1,2,3, 11,12	Jogurt	1,3	Carski praženec, kompot	1,2,3
20.10.2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Bograč z krompirjem, kruh, krof	1,2,3, 12	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3
21.10. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, ocvrt nadevan zrezek, pražen krompir, solata	1,2,3, 12,14	Biskvit	1,2,3,5	Korenina z slanino in sezam, napitek	1,2,3,7, 14

22.10. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh, napitek	1,3	Brokolijeva kremna juha, dušeno rdečo zelje, pečen piščanec, mlinci	1,2,3, 12,14	Sadje		Skutna gibanica, napitek	1,2,3
23.10. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, krompirjeva musaka, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Golaž iz stročjega fižolja, kruhova rezina	1,2,3, 12
24.10. 2018 Sreda	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Česnova kremna juha, dušena govedina z omako, skutni štruklji, solata	1,2,3	Sadje		Kisla juha iz sv. tačk in z krompirjem, kruh	1,3,12
25.10. 2018 Četrtek	Lano- lada namaz, kruh, napitek	1,3,5	Kostna juha z zakuho, svinjski ptički z grahovo omako, pire krompir, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Gratinirana prosena kaša z suhim sadjem, napitek	1,2,3,14
26.10. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Muškatna bučkina juha, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,3,12	Jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3
27.10. 2018 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, jabolčni žepek	1,2,3, 12,14	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3
28.10. 2018 Nedelja	Maslo, med, napitek	1,3	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, smetanov hren, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3,14	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3,12, 14
29.10.2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Gobova kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,3,12	Sadje		Pizza, napitek	1,2,3, 14

30.10.2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Minjon juha z jajčko, puranji pariški zrezek, pečen krompir, solata		Sadni jogurt	1,3	Žemljšak, kakav	1,2,3
31.10.2018 Sreda	Skutni namaz, rženi kruh, napitek	1,3	Goveja juha z zakuho, sesekljana pečenka z bučkina omaka, pire krompir, solata	1,2,3,12	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:

Herga Terezija