

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR

MAREC	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
01.02. 2018 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3,12, 14	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, dušena govedina v lovski omaki, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,2,3, 5	Palačinke z marmelado, bela kava	1,3,14
02.02. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Cvetačna kremna juha, mesno zelenjavna lazanja, solata	1,2,3, 12	Jabolčna pita	1,2,3	Koruzni žganci, mleko	1,3
03.02. 2018 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,2,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, lešnikov navihanček	1,2,3, 12,14	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
04.02. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,2,3 , 14	Kostna juha z zakuho, sesekljana pečenka z omako, pire krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Sirov polžek, bela kava	1,2,3
05.02. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Gobova kremna juha, dušeno kisl zelje, pečenica, ajdovi žganci	1, 2, 3, 12,14	Puding	1,3	Kvasenica, napitek	1,2,3

06.02. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, nadevana pečenka z suhimi slivami in omako, dušen riž, solata	1,2,3, 12,14	Krof z vanilji kremo in čokoladni preliv	1,2,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3
07.02. 2018 Sreda	Šunka, kuhana jajčka, kruh, mleko, čaj, bela kava	1,3,14	Paradižnikova kremna juha puranji pariški zrezek, pečen krompir, solata	1,2, 3, 12	Sadje		Zabeljeni skutni štruklji, napitek	1,2,3
08.02. 2018 Četrtek	Skutni namaz, koruzni kruh, napitek	1,2,3, 12,14	Kostna juha z zakuho, goveje kocke z zelenjavo v omaki, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Rižev narastek z sadjem, bela kava	1,2,3
09.02. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Cvetačna kremna juha, dušena kislja repa, mesne polpeti, pražen krompir	1,2,3, 12,14	Grmada	1,2,3, 5,14	Kremna špinača, poširana jajčka, napitek	1,2,3
10.02.2018 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,2,3	Ričet z hrenovko, žemlja, krof	1,2,3, 12, 14	Sadje		Testenine z paradižnikovo omako, parmezan, napitek	1,2,3
11.02.2018 Nedelja	Pašteta , kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadni desert	1,3	Kebab štručka, bela kava	1,2,3, 14,12

12.02.2018 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek		Cvetačna kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, napitek	1,3,12, 14
13.02. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,2,3	Kostna juha z zakuho, dušeno kislo zelje, prekajena rebra, pražen krompir	1,2,3, 12	Krof	1,2,3, 14	Koruzni žganci, mleko	1,3
14.02. 2018 Sreda	Skutni namaz, ovseni kruh, napitek	1,3	Minjon juha z jajčko, pečen postrvji file, gratinirana polenta z zelenjavo, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3
15.02. 2018 Četrtek	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, dušeno sladko zelje, pire krompir	1,2,3, 12	Prosenka kaša z suhim sadjem	1,2,3, 14	Mlečna močnikova juha	1,2,3
16.02. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,2,3	Piščančja obara z žličniki, skutni burek, navadni jogurt	1,2,3, 12	Višnjeva pita	1,2, 3,14	Zabeljeni stročji fižol in krompir z kislo smetano	1,2,3
17.02. 2018 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Goveji golaž, polenta, vanilji navihanček	1,2,3	Sadje		Sirovi tortelini z smetanovo omako, napitek	1,2,3
18.02. 2018 Nedelja	Tunin namaz, kruh, napitek	1,2,3, 11	Goveja juha z žličniki, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3,14

19.02. 2018 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Grahova kremna juha, kotlet v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, napitek	1,2,3, 14
20.02. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,2,3,14	Mesno zelenjavna juha z ješprenčkom, testenine z suhim paradižnikom in lečo, solata	1,2,3, 12,14	Makova rezina	1,2,3	Kremna špinača, poširana jajčka	1,2,3
21.02. 2018 Sreda	Skutni namaz, kruh, napitek	1,2,3	Segedin golaž, krompir v kosih, pehtranova potička	1,2,3, 12	Puding	1,3	Kuhana hrenovka, gorčica, zemlja, napitek	1,3,13
22.02. 2018 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3,12, 14	Kostna juha z zakuho, ocvrt piščanec, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Skutni štruklji v juhi	1,2,3
23.02. 2018 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,2,3	Kostna juha z žličniki, narastek z kislim zeljem in krompirjem, Solata	1,2,3, 12	Grmada	1,2,3,5	Koruzni žganci, mleko	1,3
24.02. 2018 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Vampi po tržaško, krompir v kosih, krof	1,2,3,14	Sadje		Sirov polžek	1,2,3
25.02. 2018 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,2,3 , 14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, vinska omaka, dušen riž, solata		Grški jogurt z sadjem	3	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,3, 12, 14

26.02. 2018 Ponedeljek	Margarina rama,stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Gobova kremna juha, zeljne krpice, pečena piščančja bedra	1,2,3, 12	Sadje		Carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3
27.02. 2018 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,2,3,14	Kostna juha z zakuho, kotlet v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3, 12	Jogurt	3	Kvasenica, napitek	1,2,3
28.02. 2018 Sreda	Lino lada, ovseni kruh, napitek		Goveja juha z zakuho, dušena govedina z omako, skutni štruklji, solata	1, 2,3, 12	Sadna rezina	1,2,3	Čičerikin namaz z oblogo, kruh, napitek	1,3

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:
Herga Terezija