

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

MAREC	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
1.10. 2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3,14
2.10. 2017 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Paradižnikova kremna juha, mesne kroglice z omako, široki rezanci, solata	1,2,3, 12	Sadje		Zabeljeni stročji fižol in krompir z kislo smetano, napitek	1,3
3.10. 2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, dušeno sladko zelje, krompir v kosih	1,2,3, 12	Zavitek z vaniljo	1,2,3	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,13, 14
4.10. 2017 Sreda	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Brokolijeva kremna juha, puranji pariški zrezek, dušen riž z grahom in korenčkom, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha, sadje	1,2,3
5.10. 2017 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3,14	Golaževa juha z zelenjavo in žličniki, kruh, skutna gibanica	1, 2, 3, 12	Sadje		Kremna špinaca, poširana jajčka, napitek	1,3,
6.10. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3, 14	Goveja juha z žličniki, ocvrt oslič file, krompirjeva solata	1,2,3, 12	Rožičeva rezina z jabolko	1,2,3, 5	Sirov burek, jogurt	1,2,3

7.10. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1, 2,3	Pašta z fižoljem in klobaso, kruh, krof	1,2, 3, 12,14	Sadje		Njoki z sirovo omako, napitek	1,2,3
8.10. 2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,2,14	Kostna juha z zakuho, nadevan ocvrt zrezek, pražen krompir, solata	1,2,3, 12,14	Rulada	1,2,3, 5	Kebab štručka, napitek	1,2,3, 12, 14
9.10. 2017 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, napitek	1,3,14
10.10.2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, nadevana pečenka z omako, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Koruzni žganci, mleko	1,3
11.10.2017 Sreda	Skutni namaz, ovseni kruh, napitek	1,3	Grahova kremna juha, pečene perutničke, džuveč riž, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Krompirjeva omaka, ½ hrenovke, kruh	1,3,12, 14
12.10.2017 Četrtek	Pariška klobasa, kruh, napitek	1,3,14	Gobova kremna juha, nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir	1, 2, 3, 12	Jabolčni zavitek	1,2,3	Skutni štruklji v juhi	1,2,3
13.10. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3,2	Kostna juha z zakuho, ocvrt zrezek, pečen krompir, solata	1,2,3, 12	Puding	1,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3
14.10. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Goveji golaž, polenta, orehov rogljiček	1,2,3, 5,12	Sadje		Carski praženec, kompot	1,2,3, 14

15.10. 2017 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3 12	Sadni desert	1,3	Sirov polžek, napitek	1,2,3
16.10. 2017 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Cvetačna kremna juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, solata	1,2,3, 12	Sadje		Prosena kaša z suhim sadjem, bela kava	1,2,3, 14
17.10. 2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1, 3,14	Kostna juha z zakuho, dušena govedina v omaki, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha, sadje	1,2,3
18.10. 2017 Sreda	Lino lada, ovseni kruh, napitek	1,3,5	Cvetačna kremna juha, piščančji zrezek v gobovi omaki, dušena ajdova kaša, solata	1,2,3,12	Sadje		Zabeljeni skutni štruklji, napitek	1,2,3
19.10. 2017 Četrtek	Šunka, kuhana jajčka, kruh, napitek	1,2,3, 14	Kostna juha z zakuho, nadevana paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir	1,2,3, 12	Skutni polžek	1,2,3	Zeljne krpice z slanino, napitek	1,2,3
20.10. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Prežgana juha z jajčko, kotlet v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki, solata	1, 2, 3, 12	Puding	1,3	Koruzni žganci, mleko	1,3
21.10. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Bograč z krompirjem, kruh, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Paradižnikova solata z pariško klobaso, kruh,, napitek	1,2,3, 14
22.10. 2017 Nedelja	Tunin namaz, kruh, napitek	1, 3,11	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3, 14

23.10. 2017 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Gobova kremna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	1,2,3, 12,14	Sadje	1,3	Gratinirane skutne palačinke, napitek	1,2,3
24.10. 2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1, 3,14	Goveja juha z žličniki, kremna špinača, kuhana govedina, pire krompir	1, 2, 3, 12	Dunajski valovi	1,2,3, 14	Skutni štruklji v juhi	1,2,3
25.10. 2017 Sreda	Skutni namaz, koruzni kruh, napitek	1,3	Grahova kremna juha, piščančji rezanci v smetanovi omaki, špinačni rezanci, solata	1,2, 3, 12	Sadje		Mlečna močnikova juha	1,2,3
26.10. 2017 Četrtek	Pariška z vrtninami, kruh, napitek	1,3,12, 14	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki, kruh, makova potička	1,2,3, 12	Sadni jogurt	1,2,3, 14	Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,2, 3
27.10. 2017 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1, 3	Paradižnikova kremna juha, postrvji file z koruzno moko, krompir z blitvo, solata	1, 2, 3, 11, 12	Grmada	1,2,3, 5, 14	Rižev narastek z sadjem, napitek	1,2,3
28.10. 2017 Sobota	Pletena štručka, maslo, napitek	1,3	Vampi po tržaško, krompir v kosih, buhtelj	1, 2,3, 12,14	Sadje		Carski praženec, kompot	1,2,3, 14
29.10.2017 Nedelja	Maslo, med, kruh, napitek	1, 3	Goveja juha z zakuho, pečen piščanec, mlinci, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Rogljicek z šunko in sirom, napitek	1,2,3,14
30.10.2017 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Minjon juha z jajčko, goveji strgano, krompirjevi svaljki, solata	1,2,3, 12	Sadje		Kvasenica, napitek	1,2,3

31.10.2017 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1, 3,14	Kostna juha z zakuho, vratovina z zelenjavni omaki, kruhova rezina, solata	1,2,3, 12	Jogurt	1,3	Golaž z stročjim fižoljem, krompir v kosih, kruh, napitek	1,12

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:
Herga Terezija