

SONČNI DOM
ŽELEZNIKOVA 10
2000MARIBOR



Legenda alergenov:

Žito z glutenom	1	Soja	6	Ribe	11
Jajca	2	Sezam	7	Zelena	12
Mleko, ml. izdelki	3	Voljči bob	8	Gorčica	13
Arašidi	4	Mehkužci	9	So2, sulfat	14
oreščki	5	raki	10		

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DECEMBER	ZAJTRK	alergeni	KOSILO	alergeni	MALICA	alergeni	VEČERJA	alergeni
01.01. 2019 Torek	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, sarma, pire krompir	1,2,3, 12,14	Potica	1,2,3,5, 7,14	Skutni burek, navadni jogurt	1,2,3
02.01. 2019 Sreda	Skutni namaz, rženi kruh, napitek	1,2,3	Cvetačna kremna juha, mežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Sirov polžek, napitek	1,2,3
03.01.2019 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,3,12, 14	Gobova kremna juha, rižota z piščančjim mesom in z zelenjavo, rdeča pesa	1,3,12	Sadje		Tlačenka v solati, kruh, napitek	1,3,12, 14
04.01. 2019 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, sv. naravni zrezek z omako, ajdovi široki rezanci, pariško korenje, solata	1,2,3, 12	Višnjeva pita	1,2,3, 14	Mlečni riž, kakav	1,3
05.01. 2019 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Ješprenčkova enolončnica, kruh, prosenka kaša z suhim sadjem	1,2,3, 12,	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3

06.01. 2019 Nedelja	Pašteta, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Francoski rogljiček z nadevom, napitek	1,2,3,14
07.01.2019 Ponedeljek	Margarina rama, Kruh hribovc, napitek	1,3,5,7	Kostna juha z zakuho, piščančji zrezek z gobovo omako, mešanica kaš z zelenjavo, solata	1,2,3,12	Sadje		Kuhana hrenovka, gorčica, žemlja, napitek	1,3,13, 14
08.01. 2019 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, dušeno kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci	1,2,3,12	Pehtranov polžek	1,2,3	Zabeljen stročji fižol in krompir z kislo smetano, napitek	1,3
09.01. 2019 Sreda	Tunin namaz, ovseni kruh, napitek	1,3,11	Paradižnikova kremna juha, puranji medaljoni z poprovo omako, dušen ješprenček z zelenjavo, solata	1,2,3,12	Pečena jabolka	1,2,3,5	Mlečna močnikova juha	1,2,3
10.01.2019 Četrtek	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,2,3	Minjon juha z jajčko, sv. ptički v grahovi omaki, pire krompir, solata	1,3,12	Sadni jogurt	1,3	Zdrobov narastek z sadnim prelivom,napitek	1,2,3
11.01.2019 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, ocvrt oslič file, krompirjeva solata	1,2,3,11 12,	Jogurtova rezina	1,2,3	Zelenjavna enolončnica z žličniki, kruh	1,2,3,12

12.01.2019 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Bograč z krompirjem, kruh, skutni žepek	1,2,3, 12,14	Sadje		Zabeljeni ajdovi štruklji z orehi, napitek	1,2,3,5
13.01. 2019 Nedelja	Pašteta , kruh, napitek	1,3,14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, vinska omaka, smetanov hren, dušen riž, solata	1,2,3, 12,14	Sadni desert	1,3	Mesni narezek z oblogo, kruh, napitek	1,2,3, 12,14
14.01. 2019 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh, napitek	1,3	Česnova kremna juha, špageti z bolonjsko omako, solata	1,2,3	Sadje		Skutni štruklji v juhi	1,2,3
15.01. 2019 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Segedin golaž, krompir v kosih, kruh, makova potička	1,2,3, 12, 14	Sadje	1,3	Marelični cmoki z drobtinami, jabolčni kompot	1,2,3,14
16.01. 2019 Sreda	Lino lada, rženi kruh, napitek	1,2,3	Goveja juha z zakuho, zrezek v naravni omaki, dušen bio riž, kuhani grah in pariško korenje, solata	1,2,3,12	Sadni jogurt	1,3	Mlečna močnikova juha	1,2,3
17.01. 2019 Četrtek	Kuhan pršut, kruh, napitek	1,3,14	Enolončnica z ješprenčkom, kruh, skutna gibanica	1,2,3,12	Sadje		Carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3,14
18.01. 2019 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z žličniki, mešanica kaš z gobovo omako, solata	1,2,3,12	Dunajski valovi	1,2,3,14	Tačkova kisl juha z krompirjem, kruh	1,3,12

19.01. 2019 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Bujta repa z fižoljem, godlja, krof	1,2,3, 12,14	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3
20.01.2019 Nedelja	Tunin namaz, kruh, napitek	1,3,11	Kostna juha z zakuho, mrežna pečenka z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Grški jogurt z sadjem	1,3	Korenina z slanino in sezam, napitek	1,2,3,14
21.01. 2019 Ponedeljek	Margarina rama, stoletni kruh, napitek	1,3,5,7	Cvetačna kremna juha, goveji strgano, njoki, solata	1,2,3, 12	Sadje		Pizza, napitek	1,3,12, 14
22.01. 2019 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Kostna juha z zakuho, pražena jetra, dušeno kislo zelje, krompir v kosih	1,12,14	Jabolčni zavitek	1,3	Pečen krompir, solata	1,2,3
23.01. 2019 Sreda	Skutni namaz, ovseni kruh, napitek	1,2,3	Minjon juha z jajčko, kotlet z korenčkovo omako, vlivanci, grah z drobtinami, solata	1,2,3,12	Sadni jogurt	1,3	Mlečni riž, kakav	1,3
24.01. 2019 Četrtek	Pariška klobasa z zelenjavo, kruh, napitek	1,3,12,14	Česnova kremna juha, ocvrt piščanec, gratiniran krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Carski praženec, jabolčni kompot	1,2,3,14
25.01. 2019 Petek	Maslo, med, kruh, napitek	1,3	Kostna juha z zakuho, tuna z širokimi rezanci, solata	1,2,3, 11,12	Skutna potička	1,2,3	Želodčkova kisl juha z krompirjem, kruh	1,3,12
26.01. 2019 Sobota	Pletenica, maslo, napitek	1,3	Buranja z govejim mesom in z krompirjem, kruh, navihanček	1,2,3,12	Sadje		Koruzni žganci, mleko	1,3

27.01. 2019 Nedelja	Pašteta , kruh, napitek	1,2,3,14	Kostna juha z zakuho, pečena rebra z omako, pražen krompir, solata	1,2,3, 12	Biskvit	1,2,3,5	Francoski rogliček z nadevom, napitek	1,2,3,14
28.01. 2019 Ponedeljek	Alpski topljeni sir, kruh, napitek	1,3	Piščančja ragu juha z žličniki, skutni burek, navadni jogurt	1,2,3, 12	Sadje		Golaž z stročjim fižoljem in z krompirjem, kruh	1,3,12
29.01.2019 Torek	Maslo, marmelada, kruh, napitek	1,3,14	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, sladko zelje, krompir v kosih	1,2,3, 12	Rožičeva rezina	1,2,3,14	Testenine z drobtinami, napitek	1,2,3
30.01.2019 Sreda	Ocvrta jajčka, kruh, napitek	1,3,	Kostna juha z zakuho, ocvrt piščančji zrezek, pečen krompir, solata	1,2,3, 12	Sadje		Goveja juha z zakuho in jetrnimi cmočki, kruh	1,2,3,12
31.01.2019 Četrtek	Šunka, sir, kruh, napitek	1,2,3,12, 14	Jota z krompirjem, pečenica, kruh, skutna gibanica	1,2,3, 12,14	Sadni jogurt	1,3	Pečen krompir, solata	

Prosim za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!

DOBERT TEK!

Vodja prehrane:

Herga Terezija